رسول الله صلی الله علیه وسلم چند شبِ پیاپی گرسنه می خوابید و خانواده اش نان شب نمی یافتند و بیشترِ نانِ مصرفی آنان، نان جو بود.

از ابن عباس رضی الله عنهما روایت است که می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم چند شبِ پیاپی گرسنه می خوابید و خانواده اش نان شب نمی یافتند و بیشترِ نانِ مصرفی آنان، نان جو بود.
[صحیح است] [به روایت ابن ماجه - به روایت ترمذی - به روایت احمد]

رسول الله صلی الله علیه وسلم و همچنین همسران و خانواده اش چندین شب متوالی بدون غذا می خوابیدند چون غذایی برای شام نمی یافتند و بیشترین نان مصرفی آنان، نان جو بود که زحمت کمتری از نان گندم و مواد خوراکی دیگر داشت.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/5860