در شب حرکت کنید؛ زیرا زمین در شب در هم پیچیده و کوتاه می شود.

از انس رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «عَلَيْكُمْ بِالدُّلْجَةِ، فَإِنَّ الأَرْضَ تُطْوَى بِاللَّيْلِ»: «در شب حرکت کنید؛ زیرا زمین در شب، در هم پیچیده و کوتاه می شود».
[صحیح است] [به روایت ابوداوود]

رسول الله صلی الله علیه وسلم امتش را رهنمون می شود که در شب حرکت نموده و سفر کنند و خبر می دهد که زمین برای مسافری که در شب حرکت می کند، در هم می پیچد، به این معنا که در شب مسافتی را طی می کند که همان مسافت را در روز نمی تواند طی کند؛ چون حیوان شب ها برای راه رفتن قوی تر است؛ و این در صورتی است که در روز به اندازه ی کافی استراحت کرده باشد؛ در این صورت حرکت وی در شب دو برابر می شود. همچنین انسان در شب برای حرکت نمودن راحت تر است چون گرمایی نیست. و این مساله در مورد ماشین ها هم صادق است چون در شب با حرارت کمتری مواجه می شوند.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/5966