هرگاه رسول الله صلی الله علیه وسلم در سفر بود، اگر در شب توقف می کرد، بر پهلوی راست خود می خوابید؛ اما اگر کمی پیش از صبح توقف می نمود، دست خود را از قسمت آرنج بالا می گرفت و سرش را بر روی کف دستش می گذاشت.

از ابوقتاده انصاری رضی الله عنه روایت است که می گوید: هرگاه رسول الله صلی الله علیه وسلم در سفر بود، اگر در شب توقف می کرد، بر پهلوی راست خود می خوابید؛ اما اگر کمی پیش از صبح توقف می نمود، دست خود را از قسمت آرنج بالا می گرفت و سرش را بر روی کف دستش می گذاشت.
[صحیح است] [به روایت مسلم]

روش رسول الله صلی الله علیه وسلم این بود که اگر در ابتدای شب برای خواب و استراحت توقف می کرد، پهلوی راستش را در تماس با زمین قرار می داد و بر این پهلو دراز می کشید؛ اما اگر در نزدیکی طلوع فجر توقف می کرد، بر دستش تکیه می داد و می خوابید؛ در ابتدای شب بر پهلوی راست می خوابید تا نفس به بهره ی خود از خواب دست یابد؛ و در نزدیکی صبح چنان می خوابید و بر دستش تکیه می کرد تا غرق در خواب نشود و نماز صبح فوت نشود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/5968