دستت را بر همان جایی از بدنت بگذار که درد می‌کند و سه بار بسم الله بگو و هفت بار بگو: أَعُوذُ بِاللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ

از عثمان بن ابی العاص ثقفی رضی الله عنه روایت است که ایشان از دردی نزد رسول الله صلی الله علیه وسلم شکایت نمود که از وقتی مسلمان شده بود در بدن خود احساس می‌کرد، پس پیامبر صلی الله علیه وسلم به او فرمودند: «ضَعْ يَدَكَ عَلَى الَّذِي تَأَلَّمَ مِنْ جَسَدِكَ، وَقُلْ بِاسْمِ اللهِ ثَلَاثًا، وَقُلْ سَبْعَ مَرَّاتٍ أَعُوذُ بِاللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ»: «دستت را بر همان جایی از بدنت بگذار که درد می‌کند و سه بار بسم الله بگو و هفت بار بگو: أَعُوذُ بِاللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ» (به الله و قدرتش پناه می‌برم از دردی که احساس می‌کنم و از شری که از آن حذر می‌کنم).

[صحیح است] [به روایت مسلم]

عثمان بن ابی العاص رضی الله عنه دچار دردی می‌شود که نزدیک است او را از پای درآورد، پس پیامبر به عیادت ایشان می‌رود و به او دعایی را می‌آموزد که بیماری‌اش را برطرف سازد؛ به این صورت که دستش را بر محل درد بگذارد و سه بار «بسم الله» بگوید و سپس هفت بار بگوید: أَعُوذُ بِاللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ. یعنی: پناه می‌برم به الله و قدرتش از دردی که در حال حاضر در بدنم حس می‌کنم و غم و ترسی که می‌ترسم در آینده دچارش شوم یا اینکه بیماری‌ام ادامه یابد و درد آن در بدنم گسترش یابد.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/6018