



دستت را بر همان جایی از بدن بگذار که درد می‌کند و سه بار بسم الله بگو و هفت بار بگو: أَعُوذُ بِاللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرٍّ مَا أَجِدُ وَأَحَادِيرُ

از عثمان بن ابی العاص ثقی رضی الله عنہ روایت است که ایشان از دردی نزد رسول الله صلی الله علیه وسلم شکایت نمود که از وقتی مسلمان شده بود در بدن خود احساس می‌کرد، پس پیامبر صلی الله علیه وسلم به او فرمودند: «صَعْ يَدَكَ عَلَى الَّذِي تَالَّمَ مِنْ حَسَدِكَ، وَقُلْ بِاسْمِ اللَّهِ تَلَّاتَ، وَقُلْ سَبْعَ مَرَّاتٍ أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرٍّ مَا أَجِدُ وَأَحَادِيرُ»: «دستت را بر همان جایی از بدن بگذار که درد می‌کند و سه بار بسم الله بگو و هفت بار بگو: أَعُوذُ بِاللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرٍّ مَا أَجِدُ وَأَحَادِيرُ» (به الله و قدرتش پناه می‌برم از دردی که احساس می‌کنم و از شری که از آن حذر می‌کنم).

[صحیح است] [به روایت مسلم]

عثمان بن ابی العاص رضی الله عنہ دچار دردی می‌شود که نزدیک است او را از پای درآورد، پس پیامبر به عیادت ایشان می‌رود و به او دعایی را می‌آموزد که بیماری اش را برطرف سازد؛ به این صورت که دستش را بر محل درد بگذارد و سه بار «بسم الله» بگوید و سپس هفت بار بگوید: أَعُوذُ بِاللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرٍّ مَا أَجِدُ وَأَحَادِيرُ. یعنی: پناه می‌برم به الله و قدرتش از دردی که در حال حاضر در بدنم حس می‌کنم و غم و ترسی که می‌ترسم در آینده دچارش شوم یا اینکه بیماری ام ادامه یابد و درد آن در بدنم گسترش یابد.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/6018>



النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

