تفاوت روزه ی ما و روزه ی اهل کتاب در سحری خوردن است.

از عمرو بن عاص رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «فَصْلُ مَا بَيْنَ صِيَامِنَا وصِيَامِ أَهْلِ الكِتَابِ، أَكْلَةُ السَّحَرِ»: «تفاوت روزه ی ما و روزه ی اهل کتاب در سحری خوردن است».
[صحیح است] [به روایت مسلم]

در این حدیث رسول الله صلی الله علیه وسلم از تفاوت میان روزه ی ما و روزه ی یهود و نصاری خبر می دهد؛ و آن همان غذایی است که مسلمانان در وقت سحر می خورند؛ چون اهل کتاب سحری نمی کنند و سحری خوردن برای مسلمانان از دو جهت مستحب است: مخالفت با اهل کتاب و به جا آوردن سنت سحری که طبق رهنمود نبوی در آن خیر و برکت است. ناگفته نماند که اهل کتاب از نیمه ی شب روزه می گیرند و قبل از نیمه ی شب غذا می خورند و در سحر چیزی نمی خورند. و وجود تفاوت بین مسلمانان و کفار امری مطلوب در شریعت می باشد.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/6105