رسول الله صلی الله علیه وسلم هیچ ماهی را به اندازه ی ماه شعبان روزه نمی گرفت.

از عایشه رضی الله عنها روایت است که می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم هیچ ماهی را به اندازه ی ماه شعبان روزه نمی گرفت؛ چون همه ی ماه شعبان را روزه می گرفت. و در روایتی آمده است: جز اندکی از ماه شعبان، همه ی آن را روزه می گرفت.

[صحیح است] [متفق علیه]

از عایشه رضی الله عنها روایت است که می گوید: رسول الله صلی الله علیه وسلم هیچ ماهی را به اندازه ی شعبان روزه نمی گرفت؛ همه ی ماه شعبان را روزه می گرفت. و در روایتی آمده است: جز اندکی از ماه شعبان، همه ی آن را روزه می گرفت. روایت دوم تفسیر روایت اول می باشد و این مساله را توضیح می دهد که منظور از همه ی ماه شعبان در روایت اول، بیشتر آن می باشد. و در معنای آن گفته شده: گاهی همه ی شعبان را روزه می گرفت و در سال دیگر بخشی از آن را روزه می گرفت. و گفته شده: گاهی از ابتدای آن و گاهی از انتهای آن و گاهی از وسط آن روزه می گرفت. و به این ترتیب هیچ بخشی از این ماه را رها نمی کرد مگر اینکه آن را روزه می گرفت اما در طول چند سال؛ به همین دلیل شایسته این است که هر مسلمانی این ماه را بیش از سایر ماه ها روزه بگیرد. چون رسول الله صلی الله علیه وسلم این ماه را روزه می گرفت؛ و حکمت از آن این بوده که شعبان قبل از رمضان قرار دارد و از این جهت مانند سنت های راتبه ی قبل از فرض می باشد. و گفته شده: حکمت اختصاص شعبان به زیاد روزه گرفتن، بالا رفتن اعمال بندگان در این ماه و عرضه شدن به درگاه الهی می باشد چنانکه سنت نبوی بر این مساله دلالت دارد.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/6213