هرکس یک روز در راهِ الله روزه بگیرد، الله متعال میان او و دوزخ گودالی به اندازه ی فاصله ی میانِ آسمان و زمین قرار می دهد.

از ابوامامه رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «مَنْ صَامَ يَوْماً في سَبيلِ اللهِ جَعَلَ اللهُ بَيْنَهُ وَبَيْنَ النَّارِ خَنْدَقاً كَمَا بَيْنَ السَّمَاءِ والأَرْضِ»: «هرکس یک روز در راهِ الله روزه بگیرد، الله متعال میان او و دوزخ گودالی به اندازه ی فاصله ی میانِ آسمان و زمین قرار می دهد».

[حسن است] [به روایت ترمذی]

این حدیث بیانگر فضل کسی است که روزی را خالصانه برای کسب رضایت الله روزه می گیرد تا الله متعال او را از آتش دوزخ نجات دهد و همچون فاصله ی آسمان از زمین، او را از آتش دور گرداند.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/6399