نابودکنندۀ لذت‌ها را بسیار یاد کنید» یعنی مرگ را

از ابوهریره رضی‌الله‌عنه روایت است که گفت: رسول الله صلی‌الله‌علیه‌وسلم فرمودند: «أَكْثِرُوا ذِكْرَ هَادِمِ اللَّذَّاتِ» يَعْنِي الْمَوْتَ. یعنی: «نابودکنندۀ لذت‌ها را بسیار یاد کنید» یعنی مرگ را.
[حسن است] [به روایت ترمذی و نسائی و ابن‌ماجه]

پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وسلم به بسیار یاد کردنِ مرگ تشویق کرده‌اند؛ مرگی که با یاد کردنش، انسان آخرت را به یاد می‌آورد و محبتِ لذت‌های دنیا، به ویژه لذت‌های حرام، در قلبش فرو می‌ریزد.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/66232