به خود زیان نزنید و به دیگران زیان نرسانید

از ابوسعید، سعد بن مالک بن سنان خُدری، رضی‌الله‌عنه روایت است که رسول خدا صلی‌الله‌علیه‌وسلم فرمود: «به خود زیان نزنید و به دیگران زیان نرسانید».

[حسن است] [به روایت ابن‌ماجه و دارقطنی و دیگران آن را به صورت مُسنَد روایت کرده‌اند]

پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وسلم بیان فرمود که دفع ضرر به هر گونه و در هر جلوه‌ای از خود و دیگران واجب است؛ پس برای هیچ‌کس روا نیست که نه به خویش آسیب رساند و نه به دیگری. و نیز برای او روا نیست که ضرر را با ضرر پاسخ دهد؛ زیرا ضرر جز به شیوهٔ قصاص و بدون تعدّی، برطرف نمی‌شود.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/66531