نزد عمر بودیم که فرمود: «ما از تکلف نهی شده‌ایم

از انس ـ رضی الله عنه ـ روایت است که گفت: نزد عمر بودیم که فرمود: «ما از تکلف نهی شده‌ایم».
[صحیح است] [به روایت بخاری]

عمر ـ رضی الله عنه ـ خبر می‌دهد که رسول الله ـ صلی الله علیه وسلم ـ آنان را از انجام آنچه مشقت‌بار است - بی آنکه نیازی به آن باشد - نهی کرده است، چه گفتاری باشد و چه کرداری.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fa/show/8945