Celui qui contient sa colère alors qu’il pourrait la laisser éclater, Allah - Gloire et Pureté à Lui et qu'Il soit Exalté - l’appellera au Jour de la Résurrection devant tout le monde afin qu’il puisse choisir la Houri de son choix.

Mu’âdh ibn Anas (qu’Allah l’agrée) relate que le Prophète (sur lui la paix et le salut) a dit : « Celui qui contient sa colère alors qu’il pourrait la laisser éclater, Allah - Gloire et Pureté à Lui et qu'Il soit Exalté - l’appellera au Jour de la Résurrection devant tout le monde afin qu’il puisse choisir la Houri de son choix. »

[Bon car renforcé par d'autres chaînes de rapporteurs] [Rapporté par Ibn Mâjah - Rapporté par At-Tirmidhî - Rapporté par Abû Dâwud - Rapporté par Aḥmad]

Dans ce hadith, il est expliqué que lorsqu’un homme se met en colère contre un autre et qu'il décide, au lieu de laisser libre cours à celle-ci, de la contenir et de patienter quant à son ressentiment, recherchant par-là le Visage d’Allah, il aura alors droit à une grande récompense : il sera appelé devant tout le monde, au Jour de la Résurrection, afin de choisir, parmi toutes les magnifiques femmes du Paradis, celle qu’il désire.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/3287