et fit ses ablutions devant eux comme le Prophète les faisait

D'après Yahyâ ibn 'Ummarah Al Mâzinî qui a dit : « J’ai vu ‘Amrû ibn Abî Ḥassan interroger ‘AbdaLlah ibn Zayd à propos des ablutions du Prophète . Alors, il [Ibn Zayd] demanda un petit récipient d'eau et fit ses ablutions devant eux comme le Prophète les faisait. Il pencha le récipient et versa [de l’eau] sur ses mains et les lava à trois reprises. Ensuite, il plongea ses mains dans le récipient, et se rinça la bouche et le nez trois fois, en reprenant de l’eau à chaque reprise. Puis, il plongea de nouveau ses mains dans le récipient et se lava le visage trois fois. Ensuite, il introduisit ses mains une nouvelle fois dans le récipient, et se lava les bras jusqu’aux coudes, deux fois. Puis, il introduisit de nouveau ses mains [dans le récipient] et s’essuya la tête, de l'avant vers l’arrière et inversement, une seule fois. Enfin, il se lava les pieds jusqu'aux chevilles. »

[Authentique] [Rapporté par Al Bukhârî et Muslim]

'AbdaLlah ibn Zayd (qu'Allah l'agrée) explique de manière pratique la façon dont le Prophète effectuait ses ablutions. Il demanda donc un petit récipient d'eau. Premièrement, il commença par se laver les deux mains, ensuite il se pencha vers le récipient et versa de l'eau sur ses mains qu'il lava trois fois, à l'extérieur du récipient. Puis, il introduisit sa main dans le récipient, prit trois poignées qu'il mit dans sa bouche et son nez ; à chaque poignée, il se gargarisait la bouche, en mettait dans le nez et expulsait et recrachait l'eau à chaque fois. Ensuite, il reprit de l'eau du récipient et se lava le visage trois fois. Puis, il reprit de l'eau du récipient et se lava les bras jusqu'aux coudes, deux fois. Ensuite, il remit ses mains dans le récipient et s'essuya la tête de ses mains en commençant par l'avant de la tête jusqu'à parvenir à la nuque puis il revenait vers l'avant jusqu'à parvenir là où il avait commencé. Enfin, il se lavait les pieds jusqu'aux chevilles.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/3444