J’ai beaucoup insisté auprès de vous concernant l’usage du « siwâk ».

Anas (qu’Allah l’agrée) relate que le Messager d’Allah (sur lui la paix e le salut) a dit : « J’ai beaucoup insisté auprès de vous concernant l’usage du « siwâk ».
[Authentique] [Rapporté par Al-Bûkhârî]

Ce hadith signifie que le Prophète (sur lui la paix et le salut) a beaucoup insisté, auprès de sa communauté, sur l’importance d’utiliser le « siwâk » de manière assidue [c'est à dire : sur le fait de se frotter les dents avec un bâton d’Arak], régulière et en toute circonstance. Toutefois, même si le « siwâk » comporte de nombreux bénéfices et d’immenses mérites, [l’utiliser] reste une recommandation [prophétique], pas un ordre. Et parmi les plus sublimes et les plus immenses de ces avantages, on trouve le fait qu’il entraîne la satisfaction du Seigneur, Gloire et Pureté à Lui et qu'Il soit Exalté.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/3572