Efforce-toi de te prosterner abondamment pour Allah car, certes, tu n'effectueras pas une prosternation pour Allah sans que grâce à elle Allah t'élève en degrés et t'efface un péché.

D'après Ma'dân ibn Abî Talhah Al Ya'mariyy qui a dit : J'ai rencontré Thawbân, l'esclave affranchi du Messager d'Allah alors je lui ai demandé : " Informe-moi d'une œuvre que je puisse accomplir et grâce à laquelle Allah me fera entrer au Paradis ? " ou il a dit : " ... de la plus aimée des œuvres auprès d'Allah... " Il se tût alors. Je lui demanda de nouveau, mais il se tût encore. Je lui demanda alors une troisième fois, et là il répondit : " J'ai demandé la même chose au Messager d'Allah , il répondit : " Efforce-toi de te prosterner abondamment pour Allah car, certes, tu n'effectueras pas une prosternation pour Allah sans que grâce à elle Allah t'élève en degrés et t'efface un péché. " Ma'dân a dit : " Ensuite, j'ai rencontré Abû Ad-Dardâ' et je lui ai demandé la même chose. Alors, il m'a dit exactement ce que Thawbân m'avait dit. "

[Authentique] [Rapporté par Muslim]

Le Prophète a été interrogé concernant l'oeuvre qui serait une cause d'entrée au Paradis ou la plus aimée des œuvres auprès d'Allah ? Alors, il a répondu au questionneur : " Attache-toi à l'abondance de prosternation dans la prière. En effet, tu n'effectueras pas une prosternation pour Allah sans qu'à travers elle, Il t'élèvera en degrés et Il te pardonnera un péché grâce à elle. "

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/3732