



## **Délaisse ce qui suscite en toi le doute pour ce qui n'en suscite pas. En effet, la véracité est source de tranquillité et certes le mensonge est source de doute.**

D'après Abû Al Hawrâ' As-Sa'dî qui a dit : " J'ai demandé à Al Hasan ibn 'Alî (qu'Allah les agrée tous les deux) : Qu'as-tu mémorisé du Messenger d'Allah ﷺ ? " Alors, il a répondu : " J'ai mémorisé du Messenger d'Allah ﷺ [la parole suivante] : « Délaisse ce qui suscite en toi le doute pour ce qui n'en suscite pas. En effet, la véracité est source de tranquillité et certes le mensonge est source de doute. »

[Authentique] [Rapporté par At-Tirmidhî, An-Nassâ'î et Ahmad]

Le Prophète ﷺ a ordonné de délaisser ce qui suscite un doute en soi comme paroles et actes, qu'elles soient interdites ou non, illicites ou licites, et de choisir à la place ce qui ne suscite pas de doute et dont on est certain du caractère bon et licite. En effet, le cœur se tranquillise et s'apaise face à ces choses-là. Inversement, ce qui contient du doute provoque de l'anxiété et agite le cœur.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/4564>

