Délaisse ce qui suscite en toi le doute pour ce qui n’en suscite pas. En effet, la véracité est source de tranquillité et certes le mensonge est source de doute.

D'après Abû Al Hawrâ' As-Sa'dî qui a dit : " J'ai demandé à Al Hasan ibn 'Alî (qu'Allah les agrée tous les deux) : Qu'as-tu mémorisé du Messager d'Allah ? " Alors, il a répondu : " J'ai mémorisé du Messager d'Allah [la parole suivante] : « Délaisse ce qui suscite en toi le doute pour ce qui n’en suscite pas. En effet, la véracité est source de tranquillité et certes le mensonge est source de doute. »

[Authentique] [Rapporté par At-Tirmidhî, An-Nassâ'î et Ahmad]

Le Prophète a ordonné de délaisser ce qui suscite un doute en soi comme paroles et actes, qu'elles soient interdites ou non, illicites ou licites, et de choisir à la place ce qui ne suscite pas de doute et dont on est certain du caractère bon et licite. En effet, le cœur se tranquillise et s'apaise face à ces choses-là. Inversement, ce qui contient du doute provoque de l'anxiété et agite le cœur.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/4564