Que ta langue ne cesse d'être attachée [littéralement : humide] au rappel d'Allah.

D'après AbdaLlah ibn Busr (qu'Allah l'agrée) : " Un homme a dit : " Ô Messager d'Allah ! Certes, les préceptes de l'Islam sont nombreux pour moi, informe-moi donc d'une chose à laquelle je peux m'attacher. " Il a dit : " Que ta langue ne cesse d'être attachée [littéralement : humide] au rappel d'Allah. "

[Authentique] [Rapporté par At-Tirmidhî, Ibn Mâjah et Amad]

Un homme s'est plaint au Prophète que les adorations surérogatoires étaient nombreuses sur lui de sorte qu'il était incapable de toutes les accomplir en raison de sa faiblesse. Alors, il a demandé au Prophète de lui indiquer une œuvre facile qui procurerait une grande rétribution et à laquelle il pourrait s'y accrocher et surtout s'y attacher. Alors, le Prophète l'a orienté vers le fait que sa langue ne cesse d'être humide en bougeant continuellement dans le rappel d'Allah (Glorifié et Élevé soit-Il), à chaque instant et en toute situation. Que ce soit une glorification d'Allah, une proclamation de Sa louange, une imploration de Son pardon, une invocation, et ce qui y ressemble.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/4716