Le fort n'est pas celui qui terrasse autrui, le fort, c'est celui qui maîtrise sa personne au moment de la colère.

Aboû Hourayrah (qu'Allah l'agrée) relate que le Messager d'Allah (qu'Allah le couvre d'éloges et le préserve) a dit : « Le fort n'est pas celui qui terrasse autrui, le fort, c'est celui qui maîtrise sa personne au moment de la colère. »

[Authentique] [Rapporté par Al Bukhârî et Muslim]

Le Prophète (qu'Allah le couvre d'éloges et le préserve) explique que la véritable force n'est pas la force physique ou celle de celui qui terrasse autrui parmi les forts ; celui qui est vraiment fort, c'est celui qui lutte contre sa propre personne et la domine au moment où la colère s'intensifie ; ceci montre en effet la force de sa capacité à contenir sa personne et de dominer Satan.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/5351