# La bénédiction descend au centre du plat ! Mangez donc de ce qui est sur les côtés, et pas de ce qui est au centre.

Ibn 'Abbâs (qu'Allah l'agrée, lui et son père) relate que le Prophète (sur lui la paix et le salut) a dit : « La bénédiction descend au centre du plat ! Mangez donc de ce qui est sur les côtés, et pas de ce qui est au centre. »

[Authentique] [Rapporté par Ibn Mâjah - Rapporté par At-Tirmidhî - Rapporté par Abû Dâwud - Rapporté par Aḥmad - Rapporté par Ad-Dârimî]

Ce hadith explique clairement certaines des bienséances à observer durant un repas en groupe autour d'un plat, d'une assiette ou de ce qui y ressemble. En effet, dans ce hadith, le Prophète (sur lui la paix et le salut) a ordonné de manger sur les côtés du plat et non de manger de ce qui est au centre car la bénédiction d'Allah et Son bien sur ce plat descend au centre de celui-ci. Et parmi la bénédiction de la nourriture, il y a le fait que même s'il y en a peu, elle suffise à de nombreuses personnes ; il y a aussi [la préservation de] l'hygiène de la nourriture ; il y a encore le fait que s'il reste de la nourriture, alors celle-ci restera intacte, sans avoir été touchée par les mains, ainsi ceux qui viendront après pourront en profiter. Quant au fait de commencer [à manger] directement au milieu du plat, cela altère la nourriture et l'entache pour celui qui vient après, et ainsi on la jette, même s'il en reste beaucoup.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/58121