Que chacun d'entre vous prie tant qu'il en a la capacité. Lorsqu'il faiblit, qu'il se couche pour dormir !

Anas (qu'Allah l'agrée) a dit : « Le Prophète (sur lui la paix et le salut) entra à la mosquée et vit une corde tendue entre deux piliers. Il demanda : " Qu'est-ce que cette corde ? - On lui répondit : C'est à Zaynab ! Lorsqu'elle est fatiguée, elle s'y accroche. - Il dit alors : Enlevez-la ! Que chacun d'entre vous prie tant qu'il en a la capacité. Lorsqu'il faiblit, qu'il se couche pour dormir ! " »

[Authentique] [Rapporté par Al-Bukhârî et Muslim]

Le Prophète (sur lui la paix et le salut) entra à la mosquée et vit une corde accrochée entre deux des piliers de celle-ci. Il fut surpris et demanda pour quelle raison était-elle accrochée. Les Compagnons (qu'Allah les agrée) lui répondirent : « C'est à Zaynab ! Elle fait de longues prières surérogatoires. Lorsqu'elle ressent de la fatigue, elle prie en s'accrochant à la corde. » Il ordonna que l'on enlève cette corde et incita à la modération dans l'adoration, afin que l'on s'y adonne avec ardeur.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/5828