Lorsque le Messager d’Allah (sur lui la paix et le salut) était en voyage et qu'il faisait halte pour se reposer la nuit, il se couchait sur le côté droit. Et lorsqu’il faisait halte juste avant l’aube, il étendait son avant-bras et posait sa tête sur la paume de sa main.

Abû Qatâdah Al-Anṣârî (qu’Allah l’agrée) relate : « Lorsque le Messager d’Allah (sur lui la paix et le salut) était en voyage et faisait halte pour se reposer la nuit, il se couchait sur le côté droit. Et lorsqu’il faisait halte juste avant l’aube, il étendait son avant-bras et posait sa tête sur la paume de sa main. »

[Authentique] [Rapporté par Muslim]

Parmi les actes [à suivre] du Messager d’Allah (sur lui la paix et le salut), il y a le fait que, lorsqu’il faisait halte en voyage au début de la nuit afin de se reposer, il étendait son corps sur le sol et se couchait sur son côté droit. Et lorsqu’il faisait halte juste avant l’aube, il étendait son avant-bras et posait sa tête sur la paume de sa main. En effet, la nuit, il dormait sur son côté droit afin d’accorder un repos méritoire à son corps, mais lorsque l’aube était proche, il étendait sa main et posait sa tête par-dessus afin de ne pas dormir profondément et éviter ainsi de manquer la prière de l'aube.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/5968