Le Messager d'Allah (sur lui la paix et le salut) rompait le jeûne, avant d'accomplir la prière, avec des dattes fraîches.

Anas ibn Malik (qu'Allah l'agrée) a dit : « Le Messager d'Allah (sur lui la paix et le salut) rompait le jeûne, avant d'accomplir la prière, avec des dattes fraîches. S'il n'en trouvait pas, il mangeait des dattes sèches et s'il n'en trouvait pas, il buvait quelques gorgées d'eau. »

[Bon] [Rapporté par At-Tirmidhî - Rapporté par Abû Dâwud - Rapporté par Aḥmad]

Anas ibn Malik (qu'Allah l'agrée) informe, dans ce hadith, du fait que lorsque le Messager d'Allah (sur lui la paix et le salut) jeûnait, il rompait son jeûne avec des dattes fraîches avant d'accomplir la prière ; s'il n'en trouvait pas, il prenait des dattes sèches ; et s'il n'en trouvait pas, il buvait quelques gorgées d'eau. Et le fait qu'il commence avec des dattes ou de l'eau est approprié car, à cet instant, l'estomac du jeûneur étant vide, il ne convient pas de le remplir directement avec un aliment gras qui pourrait lui nuire.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/6185