C'est un démon que l'on appelle : " Khinzab. " Lorsque tu le ressens, alors réfugie-toi auprès d'Allah contre lui et crachote trois fois sur ta gauche

D'après 'Uthmân ibn Abî Al 'Âs (qu'Allah l'agrée) : Ce dernier s'est rendu auprès du Prophète et [lui] a dit : " Ô Messager d'Allah ! Certes, le Diable s'est interposé entre moi et ma prière ainsi que ma lecture en m'embrouillant. " Alors, le Messager d'Allah a dit : " C'est un démon que l'on appelle : " Khinzab. " Lorsque tu le ressens, alors réfugie-toi auprès d'Allah contre lui et crachote trois fois sur ta gauche . " Il a dit : " J'ai fait cela et Allah l'a fait disparaître de moi. "

[Authentique] [Rapporté par Muslim]

'Uthmân ibn Abî Al 'Âs (qu'Allah l'agrée) s'est rendu auprès du Prophète et [lui] a dit : " Ô Messager d'Allah ! Certes, le Diable s'est interposé entre moi et ma prière et il m'a empêché de me recueillir dedans. En outre, il m'a embrouillé dans ma lecture et m'en a fait douter. " Alors, le Messager d'Allah lui a dit : " C'est un démon que l'on appelle : " Khinzab. " Lorsque tu le trouves et tu le ressens, alors trouve asile auprès d'Allah, réfugie-toi auprès d'Allah contre lui et crachote trois fois sur ta gauche avec un peu de salive. " 'Uthmân a alors dit : " J'ai fait ce que le Prophète m'a ordonné et Allah l'a fait disparaître de moi. "

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/65105