Elle doit le gratter à sec, puis le frotter du bout des doigts avec de l'eau, puis l'asperger [d'eau] et ensuite elle peut prier avec ce vêtement.

Asmâ' bint Abî Bakr (qu'Allah l'agrée, elle et son père) a dit : « Une femme vint voir le Prophète (sur lui la paix et le salut) et lui demanda : " Si l'une d'entre nous a un vêtement taché du sang des menstrues, que doit-elle faire ? - Il répondit : Elle doit le gratter à sec, puis le frotter du bout des doigts avec de l'eau, puis l'asperger [d'eau] et ensuite elle peut prier avec ce vêtement. " »

[Authentique] [Rapporté par Al-Bukhârî et Muslim]

Asmâ bint Abî Bakr (qu'Allah l'agrée, elle et son père) a évoqué que le Prophète (sur lui la paix et le salut) fut questionné à propos du vêtement taché par le sang des menstrues. Alors, il expliqua clairement (sur lui la paix et le salut) comment se débarrasser de cette impureté sur le vêtement. Tout d'abord, la femme doit gratter le vêtement à sec pour retirer la partie solide de la tâche. Puis, elle doit frotter du bout des doigts la tâche de sang afin qu'elle puisse disparaître et être absorbée dans le vêtement. Ensuite, elle doit le laver avec de l'eau pour que le reste de l'impureté se dissipe. En effet, il faut respecter cet ordre qui est le meilleur pour faire disparaître l'impureté sèche, alors que si on agit inversement, l'impureté peut se répandre et toucher des endroits qui ne l'étaient pas auparavant. Enfin, après cette démarche de purification, la femme peut effectuer la prière avec ce vêtement qui a été tâché par le sang de ses menstrues.

https://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/8372