Le Messager d'Allah (sur lui la paix et le salut) fît ses ablutions : il se gargarisa, expulsa de l'eau par le nez, puis se lava le visage trois fois, la main droite trois fois et l'autre trois fois. Il essuya sa tête en prenant de l'eau, autre que celle qui lui restait dans les mains, et se lava ensuite les pieds jusqu'à les rendre propres.

Abdullah ibn Zayd (qu'Allah l'agrée) relate avoir vu : « Le Messager d'Allah (sur lui la paix et le salut) fît ses ablutions : il se gargarisa, expulsa de l'eau par le nez, puis se lava le visage trois fois, la main droite trois fois et l'autre trois fois. Il essuya sa tête en prenant de l'eau, autre que celle qui lui restait dans les mains, et se lava ensuite les pieds jusqu'à les rendre propres. »

[Authentique] [Rapporté par Muslim]

Abdullah ibn Zayd (qu'Allah l'agrée) informe au sujet de la manière qu'avait le Prophète (sur lui la paix et le salut) d'accomplir les ablutions ; il relata qu'il fit ses ablutions ainsi : il se gargarisa avec de l'eau puis l'expulsa, puis il entra l'eau dans son nez dont il expulsa le mucus et d'autres substances ; ensuite, il se lava le visage trois fois, la main droite jusqu'au coude trois fois de même que la gauche jusqu'au coude trois fois. Après cela, il essuya sa tête en prenant une eau nouvelle et lava ses pieds jusqu'aux chevilles, les débarrassant ainsi de toute saleté.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/8381