Nous étions auprès de 'Oumar, et il a dit : " Il nous a été interdit de nous charger outre mesure ! "

Anas (qu'Allah l'agrée) relate : « Nous étions auprès de 'Oumar, et il a dit : " Il nous a été interdit de nous charger outre mesure ! " »

[Authentique] [Rapporté par Al Bukhârî]

'Oumar (qu'Allah l'agrée) informe ici du fait que le Messager d'Allah (qu'Allah le couvre d'éloges et le préserve) leur a interdit de se charger d'une chose pénible sans que ce soit nécessaire, qu'il s'agisse de paroles ou d'actes.

http://www.sunnah.global/hadeeth/fr/show/8945