



السلامة والرفاهية في الإسلام، حيث أن الإسلام يدعو إلى الاعتدال في كل شيء، سواء في الطعام أو في الملابس أو في المعاش. فالإسلام يحرم الإسراف والتبذير، ويحث على الاعتدال في كل شيء. وهذا هو النهج السليم في الحياة، الذي يحقق للإنسان السعادة والرفاهية في الدارين.

في الإسلام، الاعتدال في الطعام هو من أهم مبادئه. فالإسلام يحرم الإسراف والتبذير، ويحث على الاعتدال في كل شيء. وهذا هو النهج السليم في الحياة، الذي يحقق للإنسان السعادة والرفاهية في الدارين. فالإسلام يدعو إلى الاعتدال في كل شيء، سواء في الطعام أو في الملابس أو في المعاش. فالإسلام يحرم الإسراف والتبذير، ويحث على الاعتدال في كل شيء. وهذا هو النهج السليم في الحياة، الذي يحقق للإنسان السعادة والرفاهية في الدارين.

<https://www.sunnah.global/hadeeth/hi/show/11266>

