Ha leborulást végzel, tedd a két tenyeredet (a földre) és a két könyöködet emeld fel!

Al-Bará'-tól (Allah legyen elégedett vele), aki mondta: Allah Küldötte (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) mondta: "Ha leborulást végzel, tedd a két tenyeredet (a földre) és a két könyöködet emeld fel!"
[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Muslim jegyezte le]

A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) megmagyarázta a két kéz helyzetét az ima során történő leborulásban. Ez pedig: a két tenyeret a földre kell helyezni, az ujjakat összezárva a qibla (ima iránya) felé irányítva. A két könyököt (az alkar és a felkar ízülete) felemelve kell tartani, ne érintkezzen a földdel.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/10927