A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) midőn éjjel felkelt, mindig megtisztította a száját a sziwák-al (fagyökérrel)

Hudayfa-tól (Allah legyen elégedett vele), aki mondta: A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) midőn éjjel felkelt, mindig megtisztította a száját a sziwák-al (fagyökérrel).

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Muttafaqun ᶜalayhi (közmegegyezés van vele kapcsolatban, mindkét sejk, al-Bukhārī és Muslim is lejegyezték)]

A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) nagyon gyakran használta a sziwák-ot és mindenkit annak használatára buzdított. Ez megerősíthető némely időpontban, mint: a sziwák használata az éjjeli imára történő felálláskor (a száj illata az alvás során megváltozhat), hiszen ő (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) a sziwák-al dörzsölte és tisztította a száját.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/3063