Egyetek szahúrt a hajnal előtt! Hiszen a szahúr-ban áldás található

Anasz bin Málik-tól (Allah legyen elégedett vele), aki mondta: a Próféta (Allah áldja meg és adjon Neki örök üdvösséget) azt mondta: "Egyetek szahúrt a hajnal előtt! Hiszen a szahúr-ban áldás található."

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Muttafaqun ᶜalayhi (közmegegyezés van vele kapcsolatban, mindkét sejk, al-Bukhārī és Muslim is lejegyezték)]

A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) arra ösztönzött hogy a szahúrt egyék, amely az éjszaka végén történő étkezés a böjt előtt, hiszen abban több áldás is van, sok jótékony cselekedet és jutalom, valamint lehetőséget ad az éjjeli fohászkodásra, erőt ad a böjthöz, és enyhíti annak nehézségét.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/4498