Senki se böjtöljön egy vagy két napot Ramadan előtt; kivéve az olyan férfit, aki ezeken a napokon böjtölni szokott - az böjtölje végig azokat a napokat

Abu Hurayra-tól (Allah legyen elégedett vele), aki mondta: Allah Küldötte (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) azt mondta: "Senki se böjtöljön egy vagy két napot Ramadan előtt; kivéve az olyan férfit, aki ezeken a napokon böjtölni szokott - az böjtölje végig azokat a napokat."

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Muttafaqun ᶜalayhi (közmegegyezés van vele kapcsolatban, mindkét sejk, al-Bukhārī és Muslim is lejegyezték)]

A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) megtiltotta, hogy a muszlim ember, Ramadan hónap előtt egy vagy két napot böjtöljön - a Ramadan-ra való elővigyázatosság szándékával; hiszen tudott dolog, hogy a Ramadan havi böjt kötelező jellege az újhold (al-hilál) megpillantásához kapcsolódik, nincs szükség mesterkéltségre és színlelt modorosságra. Kivéve azt a személyt, aki szokásos módon ezeken a napon böjtölni szokott, mint például az, aki minden másnap böjtölt, vagy aki a hétfői és csütörtöki napokat böjtölte és véletlenszerűen egybeesik, az végezze el böjtjét. Ez semmilyen módon nem része a Ramadan előtti böjt tilalmainak; ez vonatkozik a kötelezően elvégzendő böjtre is, mint az elmulasztott böjt bepótlása, vagy a fogadalomból fakadó böjt.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/4508