'Az ember minden izülete után adományoznia köteles,

Abu Hurayra-tól (Allah legyen elégedett vele), aki mondta: Allah Küldötte (Allah áldja meg és adjon Neki örök üdvösséget) azt mondta: "'Az ember minden izülete után adományoznia köteles, minden nap, amelyen felkel a nap. Ha igazságosan viselkedik, vagy igazságot tesz két ember között az jótékony adakozás. Ha segít egy embernek az állatát kezelni, vagy segít neki felszállni arra, vagy ha feladja neki a csomagját az állat hátára az jótékony adakozás. A jó szó jótékony adakozás. Minden egyes lépésben, amelyet az ima elvégzése felé tesz meg jótékony adakozás található. Ha valami ártalmas dolgot távolít el az útból az jótékony adakozás."

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Muttafaqun ᶜalayhi (közmegegyezés van vele kapcsolatban, mindkét sejk, al-Bukhārī és Muslim is lejegyezték)]

A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) tanítja: minden felnőtt, jogilag döntőképes muszlim számára, minden egyes nap, csontjainak minden egyes ízületére kötelező az adakozás, amely által önkéntesen végez jó cselekedeteket a Magasztos Allah számára - az Iránta való köszönetként a jólétért és azért, hogy megteremtette csontjait és ízületeit, amelyek által képes azokat összehúzni és kinyújtani. Ez az adakozás a kegyes és istenfélő cselekedetek által valósul meg, nem a vagyon függvénye; ezek közül való: Igazságosságod és javító szándékod és törekvésed két egymással vitázó személy között - adakozásnak tekinthető. Ha segítesz egy gyenge, elesett embernek a hátasállatával kapcsolatban, felsegíted őt arra, vagy felteszed a csomagját az állatra - az adakozásnak tekinthető. A jó szó, legyen az megemlékezés vagy fohász vagy mások köszöntése és ehhez hasonlók - az adakozásnak tekinthető. Minden egyes lépés, amelyet az ima elvégzése céljából teszel meg - az adakozásnak tekinthető. Minden egyes olyan dolog eltávolítása az útról, ami veszélyes lehet (másokra is) - az adakozásnak tekinthető.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/4568