A nyelved mindig legyen nedves az Allah-ról való megemlékezésben!

Abdullah bin Buszr-tól (Allah legyen elégedett vele), miszerint egy férfi mondta: Ó, Allah Küldötte! Bizony, az Iszlám törvényi előírásai nagyon megszaporodtak a számomra! Tudass hát velem egy dolgot, amihez kitartóan ragaszkodhatom! A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) azt mondta: "A nyelved mindig legyen nedves az Allah-ról való megemlékezésben!"

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [At-Tirmidhī, Ibn Māğa és Aḥmad jegyezték le]

Egy férfi panaszkodott a Prófétának (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget), hogy az önkéntes imádatok nagyon megszaporodtak a számára és ő, gyengesége miatt, képtelen azokat pontosan és teljesen elvégezni. Majd megkérte a Prófétát (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget), hogy mutasson neki egy cselekedetet, amelyet elvégezve nagy jutalomban részesülhet és, amit kitartóan és odaadóan végezhet. A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) útmutatást adott neki, mondván: a nyelve mindig legyen nedves és folyamatosan mozgó, a Magasztos és Fenséges Allahról történő állandó megemlékezéstől, minden időben és minden helyzetben; legyen az taszbíh (magasztaltassék Allah), tahmíd (hála legyen Allahnak), bocsánatkérés vagy fohász vagy bármi ezekhez hasonló.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/4716