Van két kegyelem, amelyek esetében számos ember veszteséget szenvedhet el: az egészség és a szabadidő

Ibn Abbász-tól (Allah legyen elégedett kettejükkel), aki mondta: a Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) azt mondta: "Van két kegyelem, amelyek esetében számos ember veszteséget szenvedhet el: az egészség és a szabadidő."
[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Al-Bukhārī jegyezte le]

A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) hírt adott két hatalmas kegyelemről, Allah kegyelmei közül, az emberek számára; sok ember veszteséget szenvedhet el e kettő terén, ha azokat nem a megfelelő módon használják fel. Ha az ember egyszerre részesül az egészség és a szabadidő kegyelmében, ám erőt vesz rajta a hanyagság és a lustaság az engedelmességet illetőn - ő vesztes. Ez a legtöbb ember helyzete. Ha szabadidejét és az egészségét az Allah iránti engedelmesség terén hasznosítja - ő hasznot lát és győztes; hiszen a földi élet a Túlvilág vetőföldje és abban van a kereskedelem, amelynek a nyeresége, a haszna majd a Túlvilágon fog megjelenni. A szabadidőt a munkálkodás követi, az egészséget pedig betegség, és ha nem lenne más mint az öregség az is elég lenne.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/5449