Ó, Allah! Én az egészséges jólétet kérem Tőled a földi létben és a Túlvilágon!

Ibn ,'Umar (Allah legyen elégedett kettejükkel), azt mondta: Allah Küldötte (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) soha nem hagyta el ezeket a fohászokat, akár este felé vagy reggelre kelve: "Ó, Allah! Én az egészséges jólétet kérem Tőled a földi létben és a Túlvilágon! Ó, Allah! Én a megbocsátást és az egészséges jólétet kérem Tőled a Vallásomban, a földi életemben, a családommal kapcsolatban, a vagyonommal kapcsolatban! Ó, Allah! Rejts el a hibámat - vagy: hibáimat - és nyugtasd meg rémületemet! Ó, Allah! Őrizz meg engem elölről és hátulról, jobbomról és balomról és felülről. A Te hatalmasságodhoz menekülök az elől, hogy támadás érjen engem alulról."
[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Abū Dāwūd, an-Nasā'ī, Ibn Māğa és Aḥmad jegyezték le]

A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) soha nem hagyta el ezeket a fohászokat, midőn esteledett vagy a reggel közeledett: (Ó, Allah! Én az egészséges jólétet kérem Tőled) a biztonságot és a védelmet a csapásoktól, a megpróbáltatásoktól, a világi nehéz helyzetektől a vallást érintő vágyaktól és próbatételektől! (a földi életben és a Túlvilágon) a közelebbi és a távolabbi életben. (Ó, Allah! Én a megbocsátást) a bűnök eltörlését kérem és azt, hogy tekints el azoktól. (és az egészséges jólétet kérem) a mentességet a hiányosságoktól és a szégyenteljes léttől. (a Vallásomban) a társítástól, újításoktól és a bűnöktől való mentességet. (a földi életemben) a csapásoktól, a károktól és a bántalmazástól és mindenféle rossz dologtól. (a családommal kapcsolatban) a feleségem, a gyermekeim és a rokonaim kapcsán. (a vagyonommal kapcsolatban) a javaimmal és a tetteimmel kapcsolatban. (Ó, Allah! Rejts el a hibámat) a bennem rejlő hiányosságokat, hanyagságot, töröld el bűneimet. (és nyugtasd meg rémületemet!) félelmemet, rettegésemet és riadalmamat. (Ó, Allah! Őrizz meg engem) űzd el a csapást rólam, és a fájdalmas és ártó próbatételeket. (elölről és hátulról, jobbomról és balomról és fölöttem). Azt kérte, hogy Allah őrizze meg őt minden irányból, hiszen a csapások és a próbatételek ezen irányok egyikéből érik leginkább. (A Te hatalmasságodhoz menekülök az alulról érkező támadások elől.) váratlanul elragadtassak és hirtelen elpusztuljak. (a talpam alatt) azaz a föld megnyílik alattam elnyelve engem.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/5485