Ó, fiatalember! Említsd meg Allah nevét, egyél a jobboddal, és abból egyél, ami a legközelebb van hozzád!

ʿUmar bin Abī Salama-tól (Allah legyen elégedett vele), aki mondta: Én egy fiatal fiú voltam Allah Küldöttének (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) felügyelete alatt. A kezem össze-vissza körbejárt a tányéron. Allah Küldötte (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) mondta nekem: " Ó, fiatalember! Említsd meg Allah nevét, egyél a jobboddal, és abból egyél, ami a legközelebb van hozzád!" Ettől kezdve, az étkezési szokásaim mindig ezen tanácsokat követték.

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Muttafaqun ʿalayhi (közmegegyezés van vele kapcsolatban, mindkét sejk, al-Bukhārī és Muslim is lejegyezték)]

ʿUmar bin Abī Salama (Allah legyen elégedett kettejükkel), aki a Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) feleségének, Umm Salama-nak (Allah legyen elégedett vele) a fia volt (a korábbi házasságából) - aki az ő (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) nevelése és felügyelete alatt nőtt fel; tudatja: evés közben, a keze ide-oda járt a ételben, az egyik oldalról a másik oldalra, hogy kicsippentse a falatot. A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) három illemtani és viselkedésbeli tanácsot tanított meg neki: Az első: el kell mondani a "bi-smi-Llāhi (Allah nevében)" szavakat az étkezés megkezdése előtt. A második: a jobb kézzel kell enni. A harmadik: az étel azon oldalából kell venni, amely a legközelebb esik hozzánk.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/58120