Helyezd a kezed arra a helyre, amely fájdalmat okoz a testedben és mondd: "Biszmillah- Allah Nevében", tedd ezt háromszor. És mondd el hétszer: "A'úthu bi-Lláhi wa qudratihi min sarri má adzsidu wa uháthir - Allahhoz menekülök és az Ő végtelen Képességéhez annak rossza elől, ami bánt és, amitől óvakodok

'Uthmán bin Abi-l-'Ász at-Thaqafí-tól (Allah legyen elégedett vele), miszerint panaszkodott Allah Küldöttének (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) egy fájdalomra, amit a testében érzett amióta muszlim lett. Allah Küldötte (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) azt mondta neki: "Helyezd a kezed arra a helyre, amely fájdalmat okoz a testedben és mondd: "Biszmillah- Allah Nevében", tedd ezt háromszor. És mondd el hétszer: "A'úthu bi-Lláhi wa qudratihi min sarri má adzsidu wa uháthir - Allahhoz menekülök és az Ő végtelen Képességéhez annak rossza elől, ami bánt és, amitől óvakodok."

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [Muslim jegyezte le]

'Uthmán bin Abi-l-'Ász-t (Allah legyen elégedett vele) olyan fájdalom fogta el, ami majdnem elpusztította, a Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) elment hozzá, hogy meglátogassa és, hogy megtanítsa neki azt a fohászt, amely által Allah elhárítja róla azt a betegséget, ami őt sújtja. Ez pedig: a kéz ráhelyezése arra a helyre, amire panaszkodik és elmondani: (Allah Nevében) háromszor. Majd el kell mondani hétszer: (Allahhoz menekülök) az Ő segítségét és oltalmát keresem; (Allahhoz menekülök és az Ő végtelen Képességéhez annak rossza elől, ami bánt) a jelen pillanatban érzett fájdalom miatt; (és amitől óvakodok.) és félek attól, hogy a jövőben ismét bántani fog, szorongással és félelemmel eltöltve; vagy attól, hogy ez a betegség még terjedni fog és a fájdalom elönti az egész testet.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/6018