Ó, fiatal ember! Én bizony, tanítani fogok neked szavakat: Őrizd meg Allah-ot és Ő is meg fog őrizni téged! Őrizd meg Allah-ot és ott fogod találni magad előtt. Ha kérsz valamit, csak Allah-tól kérj! Ha segítséget keresel, csak Allah-nál keress segítséget!

Abu-l-Abbász, Abdullah bin Abbász-tól (Allah legyen elégedett kettejükkel), aki mondta: Egy napon, a Allah Küldötte (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) mögött voltam és Ő azt mondta: "Ó, fiatal ember! Én bizony, tanítani fogok neked szavakat: Őrizd meg Allah-ot és Ő is meg fog őrizni téged! Őrizd meg Allah-ot és ott fogod találni magad előtt. Ha kérsz valamit, csak Allah-tól kérj! Ha segítséget keresel, csak Allah-nál keress segítséget! És tudd: Ha az egész Nép összefogna, hogy hasznodra legyen valamiben, nem lehetnének a hasznodra csak abban, amit Allah megírt a számodra. És ha összefognának, hogy ártalmadra legyenek valamiben, nem lehetnének az ártalmadra csak abban, amit Allah megírt a számodra. A tollak bizony már felemeltettek és a lapok megszáradtak." És más, nem at-Tirmidhi-nél, található szövegben: "Őrizd meg Allahot, és magad előtt találod Őt. Emlékezz meg Allahról a jólét idején, és Ő ismerni fog téged a nehézségek idején. Tudnod kell, hogy ami elkerült téged, az nem érhetett volna el, és ami elért, az nem kerülhetett volna el. Tudnod kell, hogy a győzelem a türelemmel együtt elérhető, a megkönnyebbülés a szorongással együtt jön, és a nehézség mellett ott van a könnyebbség is."

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [رواه الترمذي وغيره]

Ibn Abbász (Allah legyen elégedett kettejükkel) tudatja, hogy ő még fiatal volt és a Prófétával (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) ült egy nyeregben, és Ő (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) azt mondta neki: Én bizony olyan dolgokra és ügyekre tanítalak téged, amelyekből Allah hasznot hoz számodra: Őrizd meg Allahot olyan módon, hogy megőrzöd és betartod a parancsait és elkerülöd azokat a dolgokat, amelyeket megtiltott: ilyen módon Ő az Iránta mutatott engedelmességben és az önkéntesen felajánlott tettekben fog téged találni, nem pedig az engedetlenségben és bűnben. Ha így teszel, akkor a jutalmad az lesz, hogy Allah megőriz téged a földi lét és a Túlvilág borzalmaitól és segíteni fog téged minden tevékenységedben, amelynek nekilátsz. Ha valamit kérni akarsz, úgy csak és kizárólag Allahtól kérd! Hiszen Ő az Egyedüli, Aki válaszol a fohászkodók könyörgésére. És ha segítségért és oltalomért folyamodnál, csak és kizárólag Allahtól kérd a segítséget. Teljes bizonyossággal kell rendelkezned arról, hogy semmilyen haszonhoz nem juthatsz hozzá, még akkor sem ha a hasznod érdekében a föld minden egyes lakója összefogna is; csak akkor, ha Allah már megírta és elrendelte a számodra. Kár, bántalmazás sem érhet téged, még akkor sem ha a föld minden egyes lakója összefogna is a károd érdekében, csak akkor, ha Allah

már megírta és elrendelte azt a számodra. Ez egy olyan ügy, amit a Magasztos és Fenséges Allah már megírt és el is rendelte azt annak megfelelően, ami megfelel az Ő Bölcsességének és Tudásának, lehetetlen megváltoztatni azt, amit Allah már megírt. Aki megőrzi Allahot azáltal, hogy betartja parancsait és elkerüli a megtiltott dolgait; úgy a Magasztos Allah ott lesz a hívő szolga előtt és tudni fogja milyen helyzetben és cselekedetekben van; győzelemre segíti és támogatja. Ha az ember, engedelmeskedik Allahnak a jólét és a könnyebbség pillanataiban, akkor Allah, neki a nehézségekkel telt időszakban könnyebbséget és kiutat fog adni. Minden egyes szolga teljes odaadó elégedettséggel legyen mindazzal, amit Allah elrendelt a számára - legyen az jó vagy rossz dolog is. A megpróbáltatások és nehézségek idején pedig a hívőnek türelmesnek kell lennie, mert a türelem a megkönnyebbülés kulcsa. Amikor a szorongás a csúcspontjára ér, Allah részéről megérkezik a megkönnyebbülés, és ha nehézség ér valakit, Allah utána könnyebbséget hoz.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/66522