'Az ember minden izülete után adományoznia köteles,

Abu Hurayra-tól (Allah legyen elégedett vele), aki mondta: Allah Küldötte (Allah áldja meg és adjon Neki örök üdvösséget) azt mondta: "Az ember minden porcikájáért adomány jár; minden egyes napon, amelyen felkel a Nap. Igazságot teszel két ember között , ez adomány. Segítesz egy embernek a hátas állatára felszállni, vagy felteszed rá a holmiját, ez adomány. A jó szó, adomány, és minden egyes lépésedért, amelyet az imádkozás végett megteszel, adomány (jár). Ha eltávolítod az ártalmas dolgot az útról, az jótékony adakozásnak tekintendő."

[Ṣaḥīḥ (hiteles)] [رواه البخاري ومسلم]

A Próféta (Allah áldja meg és adjon neki örök üdvösséget) tanítja: minden felnőtt, jogilag döntőképes muszlim számára, minden egyes nap, csontjainak minden egyes ízületére kötelező az adakozás, amely által önkéntesen végez jó cselekedeteket a Magasztos Allah számára - az Iránta való köszönetként a jólétért és azért, hogy megteremtette csontjait és ízületeit, amelyek által képes azokat összehúzni és kinyújtani. Ez az adakozás a kegyes és istenfélő cselekedetek által valósul meg, nem a vagyon függvénye; ezek közül való: Igazságosságod és javító szándékod és törekvésed két egymással vitázó személy között - adakozásnak tekinthető. Ha segítesz egy gyenge, elesett embernek a hátasállatával kapcsolatban, felsegíted őt arra, vagy felteszed a csomagját az állatra - az adakozásnak tekinthető. A jó szó, legyen az megemlékezés vagy fohász vagy mások köszöntése és ehhez hasonlók - az adakozásnak tekinthető. Minden egyes lépés, amelyet az ima elvégzése céljából teszel meg - az adakozásnak tekinthető. Minden egyes olyan dolog eltávolítása az útról, ami veszélyes lehet (másokra is) - az adakozásnak tekinthető.

http://www.sunnah.global/hadeeth/hu/show/66527