Tunggulah selama waktu biasanya engkau ditahan oleh haidmu, kemudian mandilah

Aisyah ummul mukminīn -raḍiyallāhu 'anhā- meriwayatkan, ia berkata, Ummu Ḥabībah binti Jaḥsyin istri Abdurrahman bin 'Auf datang menanyakan perihal darah kepada Rasulullah ﷺ, lalu beliau bersabda kepadanya, "Tunggulah selama waktu biasanya engkau ditahan oleh haidmu, kemudian mandilah." Ia pun melakukan mandi setiap waktu salat.

[Sahih] [HR. Muslim]

Seorang sahabat wanita bertanya kepada Nabi ﷺ tentang darahnya yang terus-menerus keluar, maka beliau menyuruhnya agar meninggalkan salat selama waktu yang biasanya ia haid sebelum kejadian yang baru ini, kemudian mandi dan salat. Lalu ia melakukan mandi secara suka rela pada setiap salat.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/10015