Apabila engkau sujud maka letakkanlah kedua telapak tanganmu (di tempat sujud) dan angkatlah kedua sikumu

Al-Barā` -raḍiyallāhu 'anhu- meriwayatkan, Rasulullah -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- bersabda, "Apabila engkau sujud maka letakkanlah kedua telapak tanganmu (di tempat sujud) dan angkatlah kedua sikumu."

[Sahih] [HR. Muslim]

Nabi menjelaskan posisi kedua tangan saat sujud dalam salat, yaitu dengan menempelkan kedua telapak tangan pada lantai dan jari-jari diletakkan rapat ke arah kiblat, sedangkan kedua siku -persendian lengan bawah dengan lengan atas- terangkat tidak menyentuh lantai dan direnggangkan dari lambung.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/10927