Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- apabila rukuk, beliau merenggangkan jari-jemarinya dan apabila sujud beliau merapatkan jari-jemarinya.

Dari Wā`il bin Ḥujr -raḍiyallāhu 'anhu-, bahwasanya Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- apabila rukuk, beliau merenggangkan jari-jemarinya dan apabila sujud beliau merapatkan jari-jemarinya.

[Hadis sahih] [Diriwayatkan oleh Ibnu Hibbān]

Makna hadis: "Beliau apabila rukuk merenggangkan jari-jemarinya dan apabila sujud beliau merapatkan jari-jemarinya" yaitu: Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- ketika rukuk, beliau memegang kedua lututnya dengan kedua telapak tangannya dan beliau merenggangkan antara jari-jemarinya; karena yang demikian itu lebih sempurna dalam melakukan gerakan rukuk, serta lebih memungkinkan untuk mensejajarkan punggung dengan kepala. Adapun ketika sujud, beliau meletakkan kedua telapak tangan di atas tanah (lantai) serta merapatkan jari-jemarinya; hal ini dilakukan agar tercapai kesempurnaan menghadap ke arah kiblat serta lebih membantu ketika dalam posisi sujud.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/10928