Aku pernah melihat Rasulullah -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- makan dengan tiga jarinya. Apabila sudah selesai, beliau menjilatinya.

Dari Ka'ab bin Mālik -raḍiyallāhu 'anhu-, ia berkata, "Aku pernah melihat Rasulullah -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- makan dengan tiga jarinya. Apabila sudah selesai, beliau menjilatinya."

[Hadis sahih] [Diriwayatkan oleh Muslim]

Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- makan dengan menggunakan tiga jari, yaitu jari tengah, telunjuk dan jempol. Ini menunjukkan sifat tidak rakus ketika makan. Apabila beliau telah selesai makan, beliau menjilati jari-jarinya. Jadi dianjurkan untuk makan dengan tiga jari, kecuali jika makanan itu tidak mungkin diambil dengan tiga jari, maka makan dengan cara yang memungkinkan.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/4298