Apakah Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- melarang untuk berpuasa pada hari Jumat? Ia menjawab, "Iya."

Dari Muhammad bin ‘Abbād bin Ja’far, ia berkata, “Aku bertanya kepada Jābir bin ‘Abdillah, Apakah Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- melarang untuk berpuasa pada hari Jumat? Ia menjawab, "Iya.” Dan Imam Muslim menambahkan, “Demi Rabb Ka’bah (Allah).”

[Hadis sahih] [Diriwayatkan oleh Nasā`i - Muttafaq 'alaih]

Tatkala hari Jumat menjadi hari raya bagi kaum muslimin, maka Syariat melarang untuk mengkhususkannya dengan suatu puasa atau salat malam, kecuali jika menyertainya dengan puasa sehari sebelumnya atau sesudahnya atau jika termasuk puasa yang biasa dilakukan. Dan supaya orang-orang juga tidak mengira wajib pengkhususan hari Jumat dengan penambahan ibadah dibandingkan hari lainnya.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/4526