Jika salah seorang kalian menguap, hendaklah dia menahannya dengan meletakkan tangan pada mulutnya karena setan akan masuk

Abu Sa'īd Al-Khudriy -raḍiyallāhu 'anhu- meriwayatkan, Rasulullah bersabda, "Jika salah seorang kalian menguap, hendaklah dia menahannya dengan meletakkan tangan pada mulutnya karena setan akan masuk."

[Sahih] [HR. Muslim]

Nabi memberi arahan kepada orang yang menguap, yaitu orang yang mulutnya menganga lantaran malas, kenyang, atau semisalnya agar meletakkan tangan di mulut untuk menutupnya. Hal itu karena setan akan masuk ke dalamnya jika ia membiarkannya terbuka, sehingga meletakkan tangan akan menjadi penghalangnya masuk.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/5280