Ada dua nikmat yang banyak manusia tertipu pada keduanya, yakni kesehatan dan waktu luang

Ibnu 'Abbās -raḍiyallāhu 'anhumā- meriwayatkan, Nabi ﷺ bersabda, "Ada dua nikmat yang banyak manusia tertipu pada keduanya, yakni kesehatan dan waktu luang."
[Sahih] [HR. Bukhari]

Nabi ﷺ mengabarkan bahwa ada dua di antara nikmat besar Allah pada manusia yang banyak orang merugi pada keduanya karena mereka menggunakannya bukan pada tempatnya. Orang yang mendapatkan nikmat kesehatan dan waktu luang, lalu sifat malas mengalahkan mereka untuk melakukan ketaatan adalah orang yang rugi. Ini adalah keadaan kebanyakan manusia. Sebaliknya, jika ia menggunakan waktu luang dan kesehatannya dalam ketaatan kepada Allah, maka ia adalah orang yang beruntung karena dunia adalah tempat menanam untuk akhirat dan tempat perniagaan yang akan terlihat keuntungannya nanti di akhirat. Waktu luang akan disusul oleh kesibukan dan kesehatan akan diikuti oleh sakit. Jika hal itu tidak ada kecuali usia tua, sebenarnya sudah cukup.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/5449