Sesungguhnya dalam dirimu ada dua sifat yang dicintai Allah, yakni sabar (mengendalikan amarah) dan tenang (tidak tergesa-gesa)

Ibnu 'Abbās -raḍiyallāhu 'anhumā- meriwayatkan: Rasulullah bersabda kepada al-Asyajj, yaitu Asyajj 'Abdil-Qais, "Sesungguhnya dalam dirimu ada dua sifat yang dicintai Allah, yakni sabar (mengendalikan amarah) dan tenang (tidak tergesa-gesa)."
[Sahih] [HR. Muslim]

Nabi Muhammad bersabda kepada al-Munżir bin 'Ā`iż yang dikenal sebagai Asyajj (penyandang luka di kepala) dari Kabilah 'Abdil-Qais sekaligus pimpinan mereka -raḍiyallāhu 'anhu-, "Sesungguhnya pada dirimu terdapat dua sifat yang disukai oleh Allah, yaitu sikap cerdas (mengendalikan amarah) serta sikap tenang dan tidak tergesa-gesa."

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/5800