Nak, ucapkanlah bismillāh, makanlah dengan tangan kananmu, dan makanlah makanan yang ada di dekatmu

Umar bin Abi Salamah -raḍiyallāhu 'anhu- berkata, "Sewaktu kecil aku berada dalam asuhan Rasulullah . Pernah tanganku ke sana ke mari (saat mengambil makanan) di nampan, lalu Rasulullah bersabda kepadaku, 'Nak, ucapkanlah bismillāh, makanlah dengan tangan kananmu, dan makanlah makanan yang ada di dekatmu!' Maka hal itu senantiasa menjadi cara makanku setelah itu."

[Sahih] [Muttafaq 'alaih]

Umar bin Abu Salamah -raḍiyallāhu 'anhumā- yang merupakan putra Ummu Salamah, istri Nabi -yang dahulu di bawah asuhan beliau- mengabarkan, bahwa ketika sedang makan, dia memindahkan tangannya di berbagai sisi wadah untuk mengambil makanan, maka Nabi mengajarinya tiga hal di antara adab makan, yaitu: - Pertama: membaca "bismillāh" ketika memulai makan. - Kedua: makan dengan tangan kanan. - Ketiga: mengambil makanan dari sisi nampan yang terdekat.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/58120