Keberkahan turun di tengah-tengah makanan; maka makanlah dari pinggirnya dan jangan dari tengah-tengahnya!

Dari Ibnu 'Abbās -raḍiyallāhu 'anhumā-, bahwasanya Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- bersabda, "Keberkahan turun di tengah-tengah makanan; maka makanlah dari pinggirnya dan jangan dari tengah-tengahnya!"

[Hadis sahih] [Diriwayatkan oleh Ibnu Mājah - Diriwayatkan oleh Tirmiżi - Diriwayatkan oleh Abu Daud - Diriwayatkan oleh Ahmad - Diriwayatkan oleh Dārimi]

Hadis ini menjelaskan tentang tata cara makan bersama dalam satu nampan atau piring besar, di mana Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- memerintahkan untuk memakan makanan dari pinggir nampan dan tidak memakan dari tengah-tengahnya, karena keberkahan dan kebaikan Allah atas makanan ini diturunkan di tengahnya. Di antara bentuk keberkahan suatu makanan adalah: Porsinya sedikit tetapi mengenyangkan banyak orang; Makan bertambah lezat; Jika masih ada sisa maka sisa tersebut masih bersih tidak tersentuh tangan, sehingga layak dimakan oleh orang yang datang belakangan. Adapun memulai makan dari tengah-tengahnya maka jelas merusak makanan dan mengotorinya, sehingga tidak layak untuk orang setelahnya yang pada akhirnya dibuang, meskipun masih banyak.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/58121