Makanan untuk berdua cukup untuk tiga orang, dan makanan untuk bertiga cukup untuk empat orang

Dari Abu Hurairah -raḍiyallāhu 'anhum-, ia berkata, "Rasulullah -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- bersabda, "Makanan untuk berdua cukup untuk tiga orang, dan makanan untuk bertiga cukup untuk empat orang." Dalam riwayat Muslim dari Jābir -raḍiyallāhu 'anhum- dari Nabi Muhammad -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam-, beliau bersabda, "Makanan untuk satu orang cukup untuk berdua, makanan untuk berdua cukup untuk empat orang dan makanan untuk berempat cukup untuk delapan orang."

[Hadis sahih] [Diriwayatkan oleh Muslim - Muttafaq 'alaih]

Dalam hadis ini terdapat anjuran untuk tolong-menolong dalam memberi makan. Meskipun makanan itu sedikit, namun akan mendapatkan kecukupan sebagaimana yang diinginkan dan timbul keberkahan yang meliputi orang-orang yang hadir. Ini merupakan perintah dari Rasulullah -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- untuk mendahulukan orang lain. Artinya jika engkau membawa makananmu yang diperkirakan cukup untukmu, lalu datang orang lain, maka jangan kikir dan jangan menghalangi orang lain menikmatinya dengan mengatakan, "Ini jatah makananku saja." Tetapi berilah ia hingga makanan itu cukup untuk dua orang.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/6057