Perbedaan antara puasa kita dengan puasa ahli Kitab adalah makan sahur

Dari 'Amru bin Al-'Āṣ -raḍiyallāhu 'anhu- bahwa Rasulullah -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- bersabda, "Perbedaan antara puasa kita dengan puasa ahli Kitab adalah makan sahur."
[Hadis sahih] [Diriwayatkan oleh Muslim]

Dalam hadis ini Nabi -ṣallallāhu 'alaihi wa sallam- mengabarkan bahwa perbedaan antara puasa kita dengan puasa orang Yahudi dan Nasrani ada pada makanan yang disantap oleh kaum Muslimin di waktu sahur, karena ahli Kitab tidak makan sahur, sedangkan kaum Muslimin disunahkan makan sahur untuk membedakan mereka dari ahli Kitab dan merealisasikan Sunah, serta di dalamnya mengandung keberkahan dan kebaikan sebagaimana ditetapkan dalam Sunah. Ahli Kitab berpuasa sejak pertengahan malam. Mereka makan sebelum tengah malam dan tidak makan di waktu sahur. Perbedaan antara kaum Muslimin dan kaum kafir merupakan hal yang dituntut dalam syariat.

http://www.sunnah.global/hadeeth/id/show/6105